
Schäferhund Power
Heft 1 – Die Grundkommandos
Sitz
Platz
Bleib
Hier
Frei
Training mit Rambo
Schritt für Schritt zum zuverlässigen Begleiter

Willkommen bei Schäferhund Power

Heft 1: Die Grundkommandos. Gemeinsam mit Rambo lernst du, wie du die Signale Sitz, Platz, Bleib, Hier und Frei freundlich und verständlich aufbaust. Das Heft richtet sich an Anfänger und erfahrene Halter, die Grundlagen sauber trainieren möchten.

Unsere Trainingsregeln

• Belohne erwünschtes Verhalten sofort mit Futter, Spiel oder freundlichem Lob.

• Trainiere lieber drei bis fünf Minuten als zu lange am Stück.

• Wähle zuerst einen ruhigen, sicheren Ort mit rutschfestem Boden.

• Kein Leinenruck, kein körperliches Herunterdrücken, kein Einschüchtern.

• Beende eine Übung mit dem klaren Auflösesignal „Frei“.

Inhalt

Sitz · Platz · Bleib · Hier · Frei · 14-Tage-Plan · Checkliste · Trainingsnotizen · Häufige Schwierigkeiten

1. Sitz – aufmerksam hinsetzen



1. Halte ein Leckerli vor Rambos Nase. 2. Führe es langsam nach oben und etwas zurück. 3. Sobald er sich freiwillig setzt, sofort belohnen. Wenn die Bewegung sicher klappt, sagst du vorher „Sitz“.